# **Quand on discute du cannabis, de quoi parle-t-on?**

Marijuana, bat, beuh, billot, chicon, dope, ganja, hasch, herbe, joint, Marie-Jeanne, Marijane, pétard, pot, skunk, teush, verte, weed, zeb…

**Qu’est-ce que le cannabis?** Le cannabis, le terme préféré par le gouvernement canadien, est une drogue produite à partir de la plante du même nom et qui contient du tétrahydrocannabinol (THC), le principal élément psychoactif du cannabis. Il s’agit de [la substance psychoactive la plus consommée](https://www.jeunessesansdroguecanada.org/wp-content/uploads/2017/06/34-17-1850-Cannabis-Talk-Kit-FR-05.pdf) au Canada, en deuxième place seulement après l’alcool. Le cannabis peut être utilisé [à des fins médicales](https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/publications/medicaments-et-produits-sante/comprendre-nouveau-reglement-sur-acces-au-cannabis-fins-medicales.html) (accès légal depuis 1991) ou récréatives.

Les récepteurs cannabinoïdes, auxquels le THC se fixe, se concentrent dans les zones du cerveau associées à la pensée, à la mémoire, au plaisir, à la coordination et à la perception du temps. Le THC stimule ces régions et influence la mémoire d’une personne, son plaisir, ses mouvements, ses pensées, sa concentration, sa coordination et ses perceptions sensorielles et du temps. Les effets psychoactifs peuvent entraîner des sentiments de bonheur et de relaxation, mais d’autres personnes peuvent éprouver de la confusion, la somnolence, l’oubli, la panique, des hallucinations et une perception déformée des autres. [Les recherches ont démontré](https://www.researchgate.net/publication/227602658_Potency_Trends_of_D9-THC_and_Other_Cannabinoids_in_Confiscated_Cannabis_Preparations_from_1993_to_2008) que la puissance moyenne du THC dans le cannabis est actuellement environ 10 % supérieure à celle des décennies précédentes. La [vitesse d'activation et la durée de ces effets](https://www.canada.ca/content/dam/hc-sc/documents/services/campaigns/27-16-1808-Factsheet-Health-Effects-fra-web.pdf) dépendent de si le cannabis a été fumé ou vaporisé (commence immédiatement et dure au moins six heures) ou consommé sous forme de produits comestibles (les effets commencent entre 0,5 et 2 heures après la consommation et peuvent durer plus de 12 heures). Pour obtenir des renseignements sur les effets à long terme du cannabis, consultez l’article de la California Society of Addiction Medicine intitulé *The Adverse Effects of Marijuana (for healthcare professionals)*.

**Pourquoi ce sujet?** À la fin du printemps de 2018, l’équipe Examen des sujets brûlants a mené un sondage d’assurance qualité auprès des membres de la SCSLM afin de déterminer leurs opinions relativement à la conversation sur le cannabis. L’appui envers la légalisation du cannabis était alors moins fort que nous l’avions prévu, car seulement 58 % étaient d’accord, 24 % étaient incertains et 15 % étaient contre la législation. Quelle que soit votre opinion, c’est un fait accompli; la légalisation du cannabis entrera en vigueur le 17 octobre 2018 (consultez [la chronologie des événements](https://openparliament.ca/bills/42-1/C-45/)). Bien que certaines [réglementations provinciales et territoriales soient différentes](http://www.ccsa.ca/Resource%20Library/CCSA-Canadian-Provincial-Territorial-Cannabis-Regulations-Summary-2018-fr.pdf), le gouvernement fédéral a défini que les « adultes âgés de 18 ans ou plus [[pourront légalement](http://www.justice.gc.ca/fra/jp-cj/cannabis/)] :

* posséder en public jusqu'à 30 grammes de cannabis légal séché, ou l'équivalent sous forme non séchée;
* partager jusqu'à 30 grammes de cannabis légal avec d'autres adultes;
* acheter du cannabis séché ou frais et de l'huile de cannabis d'un détaillant soumis à la réglementation provinciale;
  + dans les provinces et les territoires n'ayant pas encore établi de cadre réglementaire pour la vente au détail, les particuliers seraient en mesure d'acheter du cannabis en ligne auprès de producteurs autorisés par le gouvernement fédéral.
* cultiver à des fins personnelles jusqu'à quatre plants de cannabis par résidence à partir de graines ou de semis de source autorisée;
* fabriquer à la maison des produits de cannabis, comme des aliments ou des boissons, pourvu qu'aucun solvant organique ne soit utilisé pour créer des produits concentrés. »

Le Canada est le deuxième pays au monde et le premier pays du G7 à légaliser le cannabis. Certaines régions d’un petit nombre de pays, [comme les États-Unis](https://www.businessinsider.com/legal-marijuana-states-2018-1), l’ont légalisé, alors que d’autres régions demeurent inchangées.

**Comment le laboratoire médical s’intègre-t-il dans la conversation sur le cannabis?** Un participant au sondage a posé la question, dans quelle mesure la légalisation du cannabis est-elle une question clinique? Prenons un moment pour considérer que le fait de déterminer si le cannabis devrait être légal ou non exige une consultation considérable des impacts positifs, négatifs et neutres sur les Canadiennes et Canadiens. Pour passer à la légalisation, il faut engager une discussion entre des parties prenantes, notamment des avocats, politiciens, environnementalistes, économistes, policiers, professionnels de la santé et le grand public. Mais la discussion est beaucoup plus approfondie.

Des analyses fiables et opportunes du THC trouvé dans le corps peuvent s’avérer extrêmement importantes. Alors que la consommation de cannabis augmente, les analyses connexes s’accroîtront aussi, ce qui place notre profession au milieu de la conversation sur le cannabis. La Banque Canadienne Impériale de Commerce (CIBC) prévoit que le marché canadien du cannabis légal [évoluera pour atteindre 6,5 milliards $](https://www.journaldemontreal.com/2018/05/08/legalisation-du-cannabis-1-milliard--en-profits-pour-le-prive-selon-cibc) d’ici 2020! Les [laboratoires d’analyse et de recherche du cannabis](https://www.thestar.com/calgary/2018/07/02/legalization-promises-a-boom-in-cannabis-testing-and-research-for-alberta-labs.html) en Alberta ont indiqué qu’ils s’attendent à un boom économique une fois que la drogue sera enfin légalisée en octobre.

Au cours de la dernière année, plusieurs participants au sondage Examen des sujets brûlants (membres de la SCSLM) n’ont pas encore remarqué de changement aux tests de dépistage de cannabis. Seulement 9 % des professionnels de laboratoire médical ont constaté une augmentation de ces tests, allant de 5 % jusqu’à 20 %. Un total de 42 % des participants au sondage étaient « incertains » si le volume de tests a changé. Néanmoins, 42 % des participants s’attendent à une augmentation de ces tests.

Cette augmentation des tests de dépistage de cannabis coïncide avec une demande accrue de plusieurs autres types d’analyses de laboratoire (c.-à-d., une population vieillissante, une génération de jeunes plus soucieuse de sa santé). De plus, nous éprouvons et continuerons d’éprouver une pénurie de professionnels de laboratoire au Canada, et [« [les tests de dépistage de cannabis] pourraient devenir un fardeau sur le système »](https://globalnews.ca/news/3092655/government-predicts-legal-pot-will-lead-to-influx-of-lab-tests/), selon Christine Nielsen, la chef de la direction de la SCSLM. Le Canada peut chercher des conseils auprès des États-Unis pour aider à gérer l’augmentation du volume de travail, mais notre système de laboratoires au Canada doit se préparer à cette croissance inévitable, une valeur nationale indéterminée à l’heure actuelle. Quelle sera l’amplitude de cette augmentation?

* D’une perspective de l’application de la loi, [les tests de dépistage sont essentiels en vue de déterminer une infraction](https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1120411/cannabis-ottawa-approuve-appareil-depistage-controles-routiers?depuisRecherche=true).
  + La majorité des participants au sondage Examen des sujets brûlants étaient d’accord (73 %) que les professionnels de laboratoire médical (PLM) fournissent la meilleure méthode de dépistage de deuxième ligne pour évaluer le niveau de drogues chez un conducteur (par rapport aux policiers de première ligne).
* En ce qui concerne les professionnels de la santé et les patients, les tests pour le THC peuvent être d’une importance primordiale en identifiant des scénarios d’abus de drogues ou des effets du THC sur les options de traitement de diverses maladies.
* Du point de vue d’un employeur ou d’une compagnie d’assurance, les tests de dépistage peuvent s’avérer nécessaires pour [démontrer la conformité facultative ou obligatoire avec une norme ou une réglementation](https://www.cbc.ca/news/politics/cannabis-drug-testing-workplaces-1.4687200).

Les membres de la communauté de laboratoire médical au Canada seront touchés directement par la légalisation du cannabis en raison des tests de dépistage connexes. Le débat se poursuit sur la détermination des effets à long terme, la méthode de dépistage routier par les policiers et les limites légales de consommation. Songez aux sujets suivants auxquels notre communauté peut vraiment contribuer :

* Fournir des renseignements techniques sur les tests de dépistage et encourager la détermination des limites légales.
  + Seulement 41 % des participants au sondage Examen des sujets brûlants ont indiqué qu’ils possédaient des connaissances solides sur le débat afin de déterminer la limite légale de consommation de cannabis, et 33% ont indiqué qu’ils étaient au courant du test de dépistage optimal pour les conducteurs avec facultés affaiblies par le cannabis.
* Obtenir des échantillons des patients/clients et effectuer des analyses de laboratoire relatives au cannabis.
  + [Selon la Société canadienne du sang](https://blood.ca/fr/sang/recent-changes-to-donation-criteria), « Marijuana et alcool : les personnes à jeun et capables de donner leur consentement éclairé peuvent maintenant donner du sang. Auparavant, il fallait attendre douze heures après un état d’ébriété. Beaucoup de gens pensent ne pas pouvoir donner de sang à cause de leur consommation de marijuana dans le passé, ce qui n’est pas le cas. » (changement en vigueur depuis le 23 avril 2018)
* [Examiner la qualité et la sécurité](http://plus.lapresse.ca/screens/b0e21f82-289a-45b4-adf8-959c84783f1f__7C___0.html) du cannabis thérapeutique et non thérapeutique, et promouvoir l’amélioration des normes.
  + Seulement certains [laboratoires au Canada sont autorisés](https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/liste-distributeurs-autorises.html) à effectuer des activités associées au cannabis.
* Effectuer et contribuer à des recherches sur les effets du cannabis sur le corps et l’esprit, et participer à la validation de nouveaux appareils d’analyses hors laboratoire.
  + À l’aide de la technologie de spectrométrie de masse, [Cannabix Technologies](http://www.cannabixtechnologies.com/) est en train de développer une analyse d’haleine pour le cannabis; l’entreprise déclare que cette analyse est capable de détecter l’affaiblissement des facultés actuel au lieu de l’usage antérieur. Une technique semblable est en cours de développement à l’[Université de la Colombie-Britannique](http://www.ctvnews.ca/sci-tech/ubc-professor-develops-marijuana-breathalyzer-1.2867706).
* Élaborer des [politiques des employés](http://www.portailrh.org/Ressources/AZ/dossiers_speciaux/guidecannabis/pdf/CRHA_Guide_Cannabis_WEB.pdf) pour assurer la sécurité de tout le monde dans le laboratoire.

Et, l’importance de notre profession peut continuer de s’affermir! Toronto, Montréal et Vancouver unissent leurs forces, de concert avec des organismes de santé comme l’Association canadienne de santé publique, pour dépénaliser toutes les drogues dures, selon un article récent dans le [National Post](https://nationalpost.com/news/canada/what-would-it-look-like-if-canada-decriminalized-all-the-drugs). Même si l’équipe Examen des sujets brûlants ne prévoit pas que cette situation se réalise dans un avenir proche, les attitudes sur la santé et la récréation évoluent. Si vous ne croyez pas qu’un pays dépénaliserait les drogues complètement, vous trouverez intéressante la situation au Portugal – [ce pays a dépénalisé toutes les drogues en 2001](https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1095704/decriminalisation-des-drogues-5-questions-pour-comprendre-le-modele-portugais).

**Encore une idée…**

Avant de poursuivre vos recherches sur le cannabis et de déterminer comment vous pouvez contribuer à la conversation, considérez ce point additionnel de l’équipe Examen des sujets brûlants :

Assurez-vous d’être bien informé sur les politiques et les procédures de votre organisation, et des ressources relatives à la consommation de cannabis. Cela vous aidera à assurer la sécurité de vos collègues et de vos patients.

En vue de la légalisation, on a demandé aux participants au sondage Examen des sujets brûlants si leur lieu de travail avait révisé ou mis à jour ses politiques et procédures, et/ou créé des ressources pour les diverses populations pertinentes. La grande majorité des répondants étaient incertains ou ont indiqué que les politiques n’ont pas encore été élaborées.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ressources :** | **Non** | **Incertain** | **Oui** |
| Interactions avec les membres du personnel susceptibles de consommer du cannabis | 59 % | 39 % | 2 % |
| Interactions avec les clients/patients susceptibles de consommer du cannabis | 58 % | 40 % | 2 % |
| Ingestion/inhalation du cannabis en milieu de travail par le personnel ou le public | 58 % | 36 % | 6 % |
| Occasions du Programme d’aide aux employés pour combattre la dépendance au cannabis | 52 % | 37 % | 11 % |
| Matériel pédagogique sur l’utilisation du cannabis et la légalisation | 61 % | 33 % | 5 % |

**Informez-vous. Soyez motivé. Parlez-en. Prenez part à la politique.**

*\*Les données dans cet article ne doivent pas être considérées comme généralisables à l’ensemble des professionnels de laboratoire médical, car elles ont été recueillies dans le cadre d’un projet d’assurance qualité de la SCSLM.\**

**De quelle autre façon les professionnels de laboratoire médical peuvent-ils appuyer la conversation sur le cannabis?** En tant que PLM, vous n’êtes pas limité à faire la sensibilisation seulement en termes du labo. Vous faites également partie de l’ensemble du système de santé et vous avez des idées à contribuer à des discussions gouvernementales. Par exemple :

* Connaissez-vous un expert en laboratoire médical qui peut soutenir des discussions sur les tests de dépistage de cannabis?
* Votre labo ou votre programme de formation est-il en mesure de contribuer aux recherches sur les effets à long terme du cannabis sur le corps et l’esprit? Considérez même sa capacité à valider les appareils et les procédures de test pour le cannabis.
* Pouvez-vous aider à actualiser les politiques de votre laboratoire ou de votre organisation pour inclure explicitement des paramètres sur l’usage de cannabis en milieu de travail, en ce qui concerne le travailleur, le patient et/ou l’étudiant?

Ajoutez votre opinion à la conversation et permettez à votre organisation de reconnaître que les professionnels de laboratoire médical ont des idées à contribuer!

**Ressources supplémentaires :**

* [Le cannabis au Canada : Renseignez-vous sur les faits](https://www.canada.ca/fr/services/sante/campagnes/cannabis.html) (Gouvernement du Canada)
* [Effets du cannabis - feuillet d'information](https://www.canada.ca/content/dam/hc-sc/documents/services/campaigns/27-16-1808-Factsheet-Health-Effects-fra-web.pdf)
* [Centre de statistiques sur le cannabis](https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/13-610-x/13-610-x2018001-fra.htm)
* [Comment s’adapter à la légalisation du cannabis dans les milieux de travail?](http://www.portailrh.org/Ressources/AZ/dossiers_speciaux/guidecannabis/pdf/CRHA_Guide_Cannabis_WEB.pdf)
* [[Directives canadiennes d’usage de cannabis à faible risque](https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/drogues-medicaments/cannabis/ressources.html)](http://www.camh.ca/-/media/files/pdfs---reports-and-books---research/cannabisguidelines-brochure-french-pdf.pdf)
* [Parlons du cannabis](https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/drogues-medicaments/cannabis/ressources.html)
* [Le cannabis : Ce que les parents et tuteurs doivent savoir](http://www.camh.ca/-/media/files/guides-and-publications-french/cannabis-information-document-smha-camh-fr.pdf)

Assurez-vous de consulter cette présentation LABCON2018 en anglais sur le cannabis et sa légalisation au Canada, présentée par l’agent de police T. Froats du Service de police d’Ottawa.

