

## Établir une relation de mentorat : une liste de vérification pour mentorés

En amorçant une relation de mentorat, les responsabilités ne sont pas toujours claires. Cette liste vous démontrera les éléments sur lesquels vous, comme mentoré, devriez vous concentrer pour profiter au maximum de la relation. N'oubliez pas que chaque personne joue un rôle différent, donc la liste suivante sert de point de départ pour les conversations initiales.

### Gérer les attentes

- Partagez vos objectifs pour cette relation avec votre mentor, et demandez-lui ses attentes à cet égard.
- Confirmez la structure et l'horaire des rencontres.

### Objectif

- Précisez ce que vous espérez accomplir dans votre carrière et/ou votre vie personnelle.
- Tenez votre mentor à jour sur vos progrès.

### Écouter attentivement

- Soyez préparé lorsque vous rencontrez votre mentor, avec un ordre du jour, un schéma pour la conversation et des questions.
- Écoutez les commentaires et suggestions - acceptez cette rétroaction et appliquez-la pour vous améliorer.
- Soyez prêt à faire des changements; adoptez une mentalité axée sur la croissance.

### Observer

- Trouvez un mentor dont le cheminement de carrière vous inspire.
- Saisissez des occasions de jumelage et observez les divers rôles et responsabilités.

### Donner en retour

- Aidez votre mentor.
- Offrez votre expertise et votre soutien en échange.

*Cette liste de vérification a été tirée de l'article intitulé « Établir une relation de mentorat : une liste de vérification pour mentors et mentorés », rédigé par : Natalia Harhaj, affiché dans le Centre des carrières de la SCSLM le 15 octobre 2019.*